コロナ禍でも職場元気

受賞各社 継続へ意欲

健康ふくしま

ふくしま健康経営優良事業所表彰

従業員の健康あってこその企業経営―。二〇二一（令和三）年度「ふくしま健康経営優良事業所」の表彰を受けた、有明（郡山市）、南双サービス（広野町）、星機械設計（郡山市）の関係者は、新型コロナウイルスの影響が長期化し、健康への意識が高まる中、社員の健康増進に一層取り組む決意を新にした。

知事賞　有明（郡山）

アプリで社員歩数計測

内田善啓社長

会社の発展のためには社員一人一人の健康が第一と考え、二〇一六（平成二十八）年に「健康経営宣言」を行った。心身ともに健康で、いきいきと働くことができる職場環境を整えている。

「ふくしま健民アプリ」を活用し、社員を四つのチームに分けて歩数を計測している。企業同士が歩いた歩数を競うオンラインイベントでは今年、県内の九十三団体が参加する中、一位に輝いた。全国でも千百五十五団体中二十一位に入った。楽しみながら健康維持に努めている。

体格指数（BMI）や血圧を定期的に測定し、社員一人一人に合った数値目標を定めている。個人ファイルを作成し、数値を記録して変化が目に見えるよう工夫している。

通常の製品より割高な特定保健用食品（トクホ）の飲料や食品を社員向けに社内で割安で販売している。購入費用の一部を補助し、体内からも気軽に健康づくりに励んでもらう。

昨年、社内にワークライフバランス委員会を設置した。社員が自主的に話し合い、健康増進のための新たな取り組みを会社に提案している。社長の内田善啓さん（五三）は「取り組みを継続することが大事。社員が自主的に、楽しみながら健康を維持できるよう、これからも工夫を凝らした活動に挑戦したい」と意欲を語った。

アプリを活用し、歩数を確かめる社員＝有明

日頃からウオーキングに取り組んでいる社員＝南双サービス

福島民報社賞　南双サービス（広野）

2次検診受診率100％に

西山和幸社長

東京電力福島第一原発事故に伴う避難が長期化し、地元の若い人材を確保することが難しくなる中、社員が元気に活躍し続けることができるよう健康経営に注力している。

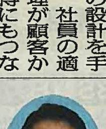
糖尿病、高血圧、心臓病などといった生活習慣病の早期発見を重視。上司による面談を通して二次検診の受診を呼び掛け、今年度の受診率は二〇一九年度の25％から100％に大幅に向上した。人間ドックや二次検診の費用を全額補助している。

マイカー通勤の多い社員にウオーキングを推奨するため、県の健康推進アプリ「ふくしま健民アプリ」を活用している。アプリにより、同僚の歩数が分かるため、歩くことの習慣づけや社員間のコミュニケーションの活発化につながっている。平均歩数が多い社内チームを表彰し、社員のモチベーションを高めている。

社長の西山和幸さん（六二）は「生活習慣病予防の取り組みを継続し、企業の魅力を高めていきたい」と語った。

福島民友新聞社賞　星機械設計（郡山）

ヘルシーな弁当支給



星照幸社長

機械全般の設計を手掛けている。社員の適切な体調管理が顧客からの信用獲得にもつながると考え、ウオーキング教室の開催や栄養バランスの取れた弁当の支給などに取り組んでいる。

年二回、ウオーキングとストレッチの教室を開いて脂肪燃焼や体力向上、肩こりや腰痛の予防に役立てている。「ウオークビズ」を推奨し、社長の星照幸さん（五三）自ら、最寄りの駅から会社まで歩いて通勤している。今夏には、副菜が多く、肉の代わりに豆腐を使うなどしたヘルシーな弁当の支給を始めた。会社が代金の一部を負担している。

昼休みに散歩するなど社員の健康意識が高まっている。課題はコロナ禍で導入したテレワーク。家で仕事をする中での新たな健康管理法を検討している。星さんは「まだ努力できる部分はある。全社を挙げて取り組む」と力を込める。

会社が一部代金を補助している弁当を食べる社員＝星機械設計

健康経営推進部会 事業所選考携わる

ふくしま健康経営優良事業所の認定・表彰事業所の選考には、官民連携組織「健康長寿ふくしま会議」の健康経営推進部会が携わった。推進部会は県と県内の商工団体、健診機関、福島民報社などで構成し、二〇一九（平成三十一）年三月に設立された。前身は「ふくしま健民会議」。

健康経営推進部会構成機関と部会長

▽機関＝東京大未来ビジョン研究センター、県商工会議所連合会、県商工会連合会、県中小企業団体中央会、全国健康保険協会（協会けんぽ）福島支部、健康保険組合連合会福島連合会、全国土木建築国民健康保険組合、福島医大、福島労働局、県労働保健センター、県保健衛生協会、県市長会、県町村会、アクサ生命保険、大塚製薬、福島民報社、福島民友新聞社

▽部会長＝古井祐司（東京大未来ビジョン研究センター特任教授）

中村吉右衛門さん死去

歌舞伎俳優「鬼平犯科帳」主演

77歳

（なかむら・きちえも
ん、本名波野辰次郎＝

大柄な体を生かした
豪快な動きの一方、人

た初代中村吉右衛門の
顕彰と芸の伝承に努

（初代松本白鸚）の次男。母方の祖父である初代吉右衛門の養子となり、一九四八年に中村萬之助を名乗り初舞台。六六年に二代目吉右衛門を襲名。二〇〇二年日本芸術院会員、一一年人間国宝、一七年文化功労者。

兄が現白鸚さん、おいが現幸四郎さん、娘婿が尾上菊之助さん。

今年三月、歌舞伎座の舞台に出演後、体調不良を訴え、病院に救急搬送。舞台復帰を目指し、療養していた。

須賀川牡丹園で植樹

作業員 中州に一時孤立

いわき 夏井川「急に水位上がった」

一日午前九時ごろ、
いわき市小川町西小川

救助活動に当たり、通
報から約一時間二十分

十代と四十代の男性二
人と六十代女性一人。

仮設橋が大雨で流され
ないよう橋の一部を撤

聞き取りに対し「急に水位が上がり、岸に避難できなかった」と説明しているという。

県によると当時、夏井川上流の小玉ダム観測所で一時間に四十ミリの激しい雨を記録。市内では午前七時四十八分に大雨警報、同八時二十七分に洪水警報が出ていた。

県は今後、三人が作業に入った経緯など詳しい原因を調べる方針。建設事務所の担当

榎本　勝起氏（えのもと・かつおき＝元アナウンサー）11月22日、急性呼吸窮迫症候群のため死去、92歳。東京都出身。告別式は近親者で行った。喪主は妻恵子（けいこ）さん。

TBSのアナウンサーとして活躍。20年近く続いたラジオ番組「榎さんのおはようさん～！」などで人気を集め、自身の名を冠した番組を計7千回以上担当。1963年のケネディ米大統領暗殺では速報を伝えた。

太田　七右衛門氏（おおた・しちうえもん＝大七酒造取締役相談役）11月30日午後8時15分、老衰のため二本松市竹田1丁目66の自宅で死去、94歳。通夜は12月5日午後5時から、告別式は6日午後2時からともに福島市黒岩のたまのやこころ斎苑黒岩で。大七酒造と太田家の合同葬として
う。喪主は大七酒造
・二本松商工会議所
頭で長男の英晴（ひ
る）氏。
大七酒造の九代目
（社長）として伝統
生酛（きもと）造り
を同社の代名詞に
た。元二本松酒造組
事長。紺綬褒章を受

鈴木　充子さん（
き・みちこ＝元勿来
校長）11月24日午後
45分、がんのため
市遠野町入遠野字有
自宅で死去、61歳。
は12月4日午後6
ら、告別式は5日午
時からともに市内遠
のやすらぎの杜遠野
喪主は夫の伸幸（の
き）氏。
旧中谷一小、平六
長倉小の校長も務め

◇故宮田孝一氏の
れの会　故宮田孝
（前三井住友銀行会
元三井住友フィナン

車転落か男性死

一日午後四時二十分ごろ、伊達市月舘町御代田字古跡の三四九号国道を走っていた同市月舘町布川字新屋敷、無職佐藤昭助さん（八五）
の軽乗用車が国道
の水田に転落した。
藤さんは搬送先の
院で死亡が確認さ
た。
伊達署は病気と事

遅れが相次いだ。
いわき市の常磐自
車道では、午前八時
ろから約三十分間に
が原因とみられるス
ップ事故が四件起き
一部区間で一時、通
止めとなった。
県によると、いわ
市は午前八時半、宮
流域の千二百五十世
二千九百六十三人に

信頼と技術 金田建設㈱ ☎024（922）3995（代） KANETA

Rotary ろーたりーってなんだろ？